


Келісілді:   
Ақжайық ауданы білім беру  
бөлімінің басшысының м.а  
Г.Набидеева



Бекітемін:   
«Бөбек» балабақшасы МКҚК  
менгерушісі Т.Қажғалиева

**«Батыс Қазақстан облысы әкімдігі білім басқармасының  
Ақжайық ауданы білім беру бөлімінің «Бөбек» балабақшасы»  
мемлекеттік коммуналдық қазыналық кәсіпорынның  
екі апталық перспективалы маусымдық (жаз-күз)  
2021- 2022 оқу жылға арналған**

**АС МӘЗІРІ**

1 күн 1 (апта )

Ас мәзірі	Порцияның массалық үлесі	
	3-5 жасқа дейін	
<b>Таңғы ас</b>		
Сүтке піскен сөк ботқасы сары май қосылған	180	
Батон	80	
Какао	2	
сүтпен	420	
жұмыртқа	0,5	
<b>Екінші таңғы ас</b>		
Шырын	200	
<b>Түскі ас</b>		
Вермишель сорпасы (сыыр еті)	180	
Палау (сыыр еті)	130	
Бидай наны	40	
Салат«Листопад» (орамжапырақ, сәбіз, өсімдік майы)	50	
Компот (кепкен жемістен) + «С»дәрумені	10	
<b>Бесін ас</b>		
Кисель	20	
Печенье	20	

2 күн 1 (апта )

Ас мәзірі	Порцияның массалық үлесі	
	3-5 жасқа дейін	
<b>Таңғы ас</b>		
Сүтке піскен геркулес ботқасы сары май қосылған	180	
Бидай наны	40	
сары маймен	10	
Какао сүтпен	2	
<b>Екінші таңғы ас</b>		
Шырын	200	
<b>Түскі ас</b>		
Рассольник сорпасы (сиыр еті)	180	
Тефтели қызанақ қатпасы қосылған (сиыр еті)	130	
Бидай наны	40	
Салат «Винегред» (картоп, орамжапырақ, қызылша, тұздалған қияр, өсімдік майы)	50	
Кисель +«С» дәрумені	20	
<b>Бесін ас</b>		
Компот (кепкен жемістен)	10	
Бәліш (картоппен)	70	

4 күн 1 (апта )

Ас мәзірі	Порцияның массалық үлесі	
	3-5 жасқа дейін	
<b>Таңғы ас</b>		
Сүтке піскен ұнтақ ботқасы сары май қосылған	180	
Бидай наны сары маймен	40 10	
Какао сүтпен	2 420	
<b>Екінші таңғы ас</b>		
Шырын	200	
<b>Түскі ас</b>		
Үй кеспесі (сүйек сорпасында)	180	
Гарнир қарақұмық (сиыр еті)	130/70	
Бидай наны	40	
Салат «Көжек» (сәбіз, секер, өсімдік майы)	50	
Компот (кепкен жеміс)+«С» дәрумені	10	
<b>Бесін ас</b>		
Кисель	20	
Бәліш (картофельмен)	70	

5күн 1 (апта )

Ас мәзірі	Порцияның массалық үлесі	
	3-5 жасқа дейін	
<b>Таңғы ас</b>		
Сүтке піскен бидай ботқасы сары май қосылған	180	
Қара бидай наны повидломен	40 15	
Тәтті шәй	0,002	
<b>Екінші таңғы ас</b>		
Шырын	200	
<b>Түскі ас</b>		
Фрикаделька сорпасы (сиыр еті)	180	
Гарнир бұршак (сиыр еті)	130	
Бидай наны	40	
Салат«Қияр мен қызақ» өсімдік майы	50	
Кисель	20	
<b>Бесін ас</b>		
Сүт	420	
Печенье	20	



1 күн 2 (апта )

Ас мәзірі	Порцияның массалық үлесі	
	3-5 жасқа дейін	
<b>Таңғы ас</b>		
Сүтке піскен күріш ботқасы сары май қосылған	180	
Бидай наны	40	
жұмыртқа	0,5	
Кисель + «С» дәрумені	20	
<b>Екінші таңғы ас</b>		
Шырын	200	
<b>Түскі ас</b>		
Бұршақ сорпасы (тауық еті)	180	
Гарнир рожки (тауық еті)	130	
Бидай наны	40	
Салат «Листопад» (орамжапырақ, сәбіз, өсімдік майымен)	50	
Компот (кепкен жемістен) + «С» дәрумені	10	
<b>Бесін ас</b>		
Какао сүтпен	2 420	
Печенье	20	
Алмұрт	60	

2күн 2 (апта )

Ас мәзірі	Порцияның массалық үлесі	
	3-5 жасқа дейін	
<b>Таңғы ас</b>		
Сүтке піскен сөк ботқасы сары май қосылған	180	
Бидай наны сарымай	40 10	
Какао сүтпен	2 420	
<b>Екінші таңғы ас</b>		
Шырын	200	
<b>Түскі ас</b>		
Вермишель сорпасы (сиыр еті)	180	
Гарнир күріш (сиыр еті)	130	
Бидай наны	40	
Салат «Винегред» (картоп, орамжапырақ, қызылша, тұздалған квяр, өсімдік майы)	50	
Кисель	20	
<b>Бесін ас</b>		
Компот (кепкен жемістен) + «С» дәрумені	10	
Пряники	20	

3 күн 2 (апта )

Ас мәзірі	Порцияның массалық үлесі	
	3-5 жасқа дейін	
<b>Таңғы ас</b>		
Сүтке піскен бидай ботқасы сары май қосылған	180	
Бидай наны	40	
повидломен	15	
Компот (кепкен жемістерден) + «С» дәрумені	10	
<b>Екінші таңғы ас</b>		
Шырын	200	
<b>Түскі ас</b>		
Бешбармақ (сиыр еті)	180	
Гарнир көкөністер рагуі (сиыр еті)	130	
Бидай наны	40	
Салат «Денсаулық» ( алма,сәбіз,өсімдік майы)	50	
Кисель	2 420	
<b>Бесін ас</b>		
Какао сүтпен	2 420	
Рогалики (кепкен жеміс)	70	



4 күн 2 (апта )

Ас мәзірі	Порцияның массалық үлесі	
	3-5 жасқа дейін	
<b>Таңғы ас</b>		
Сүтке піскен геркулес ботқасы сары май қосылған	180	
Қара бидай наны сары маймен	40 10	
Кисель + «С» дәрумені	20	
<b>Екінші таңғы ас</b>		
Шырын	200	
<b>Түскі ас</b>		
Борщ сорпасы (сиыр еті)	180	
Манты қызанақ қатпасымен (сиыр еті)	130	
Бидай наны	40	
Салат «Қияр мен қызанақ» өсімдік майы	50	
Какао сүтпен	2 420	
<b>Бесін ас</b>		
Компот (кепкен жеміс)	10	
Тоқаш	20	
Алма	60	

5 күн 2 (апта )

Ас мәзірі	Порцияның массалық үлесі	
	3-5 жасқа дейін	
<b>Таңғы ас</b>		
Сүтке піскен ұнтақ ботқасы сары май қосылған	180	
Бидай наны ірімшікпен	40 5	
Какао сүтпен	2 420	
<b>Екінші таңғы ас</b>		
Шырын	200	
<b>Түскі ас</b>		
Үй кеспесі (сиыр еті)	180	
Картоп езбесі (сиыр еті)	130	
Бидай наны	40	
Салат «Чебурашка» (кызылша, алма, өсімдік майымен)	50	
Кисель +«С» дәрумені қосылған	20	
<b>Бесін ас</b>		
Айран	200	
Батон	80	